

11
月
2025
令和7年

鎌倉ハイランド自治会だより 2025年(令和7年)11月発行 編集:広報部

鎌ハイだより

鎌倉ハイランド自治会 自治会館 24-9476 (月~金:9:00~12:00)



民生委員交代のお知らせ

ティールーム 高齢者の
暮らしとお金の管理

つなご~LINE WORKS

民生委員 退任・新任

3年にわたり、地域を支えて頂きました民生委員の南斎章さんが 2025年11月末で退任されます、本当にありがとうございました。12月1日より後任は鴨居育子さんです。何卒よろしくお願いします。

残りのカレンダーもあと2枚、年末年始もすぐそこ。11月のティールームは高齢者には必須で向き合わなければならぬ相続などお金の管理のお話をファイナンシャルプランナーの松本さんに伺います。この機会をお役立てください。

TeaRoom 高齢者の暮らしとお金の管理

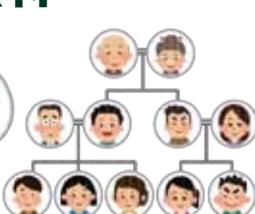
文化福祉スポーツ部

Tea
Room
ティールーム

高齢者の 暮らしと お金の管理



相続など大事な情報 共有できていますか?



ご自分でお金の管理が難しくなった時のこと、身の回りのことが自分で出来なくなった時のことを考えていますか? 家計、資産(預金、有価証券、保険、不動産等)、医療や介護、葬儀やお墓の管理情報をご家族や受託者と共有できていますか? 話の口火は高齢者のあなたから切って円滑に。高齢者が判断力のあるうちに準備・用意しておきたい項目など今回、ファイナンシャルプランナーの松本さんに説明をして頂きます。

つなご~LINE WORKS 利用案内

鎌倉ハイランド自治会

自治会では、もっとスムーズにより安全に会員の皆さんと情報共有・情報交換できるようビジネスで使われている LINE WORKS でつながろうとしています。

LINE WORKSは一般に使われているLINEと操作が似ています。

自治会のイベント、活動内容、鎌ハイだより、行政機関からの情報をスマホ、パソコンでご覧頂けます。更に各部やクラブ活動内の情報交換に利用頂いています。

【申込方法】以下のメールアドレスに以下の要領でメールしてください。

送信先メールアドレス: koike-kamakura@hi-ho.ne.jp (小池和博)

タイトル: LINE WORKS

利用希望 登録情報: 氏名、House番号、組番号、

携帯電話番号 (※携帯電話番号は必須ではありません。)

登録情報は自治会活動や LINE WORKS 以外での使用はありません。



会員様、
ご家族も
OK



防犯パトロール 火水木金 20:00~

防犯防災部

全域と3ブロックに分け、曜日ごとに変えてパトロール（雨天中止）

皆様のご協力ご参加お願いします！

クマネズミ被害

環境部

クマネズミが増え被害が出ています！柱、壁、断熱材などをかじり巣を作ったり、配線コードをかじり火災や停電を誘発。病原菌を媒介。夜行性で聴覚に優れ警戒心が強く、巣にかかりにくく、親指の隙間があれば侵入するので、パテ、セメント、金網、鉄板などで侵入口を封鎖するのが効果的。●ねずみ駆除相談：市役所本庁29番窓口環境保全課 ●駆除できない場合 公益社団法人 神奈川県ペストコントロール協会 電話：045-681-8585

統一クリーンデー

次回 12/6 土・12/20 土

9:00~10:00

環境部

自治会内一斉清掃（近隣道路、桜並木沿い、緑地沿い道路の清掃）（雨天の場合は翌日曜）

緑地環境美化グループ

クリーンデー／美化グループとも12月は2回実施、来年1月はお休みします

次回 12/6（土）・12/20（土）10:00~12:00（雨天の場合は翌日曜）

作業：緑地内遊歩道柵補修等 集合：第二防災倉庫前（ラジオ体操広場）

皆様のご協力

ご参加お願いします！

おしゃべり TeaRoom

偶数月 第3 金 10:00~12:00

文化福祉スポーツ部

12/19（金）10:00~ 鎌倉ハイランド自治会館

お茶を飲みながら、普段の事やら昔話やら、会話が弾めばOK

いきいき健康教室

鎌倉ハイランド自治会館 参加費：¥300

文化福祉スポーツ部

第1・第3 水 10:00~11:00 60分

第2・第4 水 10:00~11:10 70分

樋口先生 11/5・19・12/3・17

吉村先生 11/12・26・12/10・24

スズキヤの移動スーパー

毎週 火 金

SUZUKIYA 逗子駅前店

・逗子清寿苑

・K-1邸 駐車場

・かまくら幼稚園

・逗子ハイランド自治会館

駐車場 14:30~ → (夕陽台公園からバス 左折交差点 鎌倉側)

14:45~ → 駐車場

15:10~ → 駐車場

15:30~

買い物支援バス

毎週 金

文化福祉スポーツ部

逗子清寿苑のバスで荷物も一緒にご自宅までお送りします

11:20 発 / 11:40 発

西友ストア前 発

当日10:00 時点で、気象警報発令中の場合は 安全のため運休!!

「楽食の会」

次回 12/2 火 12:30~14:30 @自治会館

文化福祉スポーツ部

11/4（火）のメニューは「ポトフ、ひじきのイタリアンマリネ、春菊としめじの柚子ポン酢和え、ぶどうゼリー、フランスパン、リンゴジャム添え」でした。

次回 12/2（火）はクリスマスメニュー「鶏のトマト煮、バーチライス、リングサラダ、ブルスケッタ2種（クリームチーズとパイナップル、生ハムの黒オリーブ乗せ）、シトトーレンとコーヒー etc」考えてま～す♪ 楽しい昼食会に皆様のご参加お待ちしています。ぜひ、ご予約ください！ キャンセルは3日前までに。

連絡先：正能 67-1289（代表）南斎 24-8201 鈴木 24-8721

今月 11/4 火 メニュー ポカポカ♪ ポトフ



「年末たすけあい募金」「赤い羽根共同募金」の募金袋を戸別回覧

コロナ感染以来、自治会館の1階廊下に常時募金箱を設置していますが、なかなか厳しい状態です。そこでコロナ以前の戸別回覧での募金を復活したいと思います。ビニール袋に集金袋、領収書、小冊子を添付し回覧しますので、協賛されましたら、<https://www.akaihane.or.jp> ぜひ募金をお願いします。集金：組長→幹事→自治会館（事務局）まで。

WEBサイトも
見てね！

赤い羽根共同募金

