

7月
2025
令和7年

鎌倉ハイランド自治会だより 2025年(令和7年)7月発行 編集:広報部

鎌ハイだより



鎌ハイHP

夏休みラジオ体操
親子クリーンデー
盆踊り

鎌倉ハイランド自治会 自治会館 24-9476 (月~金:9:00~12:00)

おしゃべり Troom

今月は子供たちも夏休みに入りますね。猛暑の夏もラジオ体操、親子クリーンデー、鎌倉七町内会の盆踊り、ハイランドの盆踊り、おしゃべり Troomとイベント盛り沢山です。ぜひ無理なくお気軽にご参加ください。

夏休みラジオ体操

子供会 & 鎌倉ハイランド自治会 第二地区スポーツ振興会

こども達と

みんなで一緒に夏休みの朝10分、体を動かそう



ラジオ体操を継続的に実践している人たちは体内年齢、血管年齢、骨密度、呼吸機能など健康を示す数値が良好なのが全国の調査研究で明らかになっています。(55才以上の3年以上、週5日以上、543名)

日時: 7/21 7/22 7/23 7/24 7/25

海の日

火

水

木

金

時間: 6:30~6:40 ※雨天中止

場所: 浄明寺緑地内

第2防災倉庫前
ラジオ体操広場

第2
防災倉庫
ラジオ体操
広場



朝の散歩ついでに
一緒にどうぞ

夏休み親子クリーンデー

みんなあつまれ~!

環境部

夏休み、親子一緒に、周辺道路の清掃をしま~す!

日時:

8/2

土

時間: 9:00~10:00

※雨天の場合は翌日の日曜日

場所: 第1グループ: 芝生広場(藤棚)

第2グループ: 第2防災倉庫

第3グループ: 自治会館

参加親子の皆さんには
飲み物とお子様用お菓子を
用意してま~す♡

緑地環境美化グループ

日時:

8/2

土

10:00~12:00

作業: 緑地内補修、緑地内剪定等

鎌倉七町内会合同 盆踊り

子供会 & 鎌倉ハイランド自治会 第二地区スポーツ振興会

横町

大蔵

西御門

二階堂

浄明寺

十二所

ハイランド

日時:

8/9

土

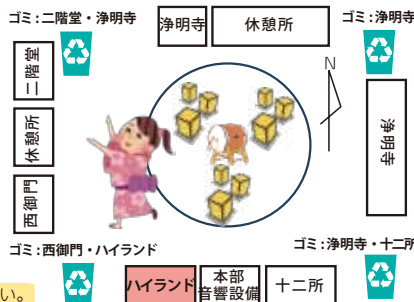
8/10

日

時間: 17:00~20:00 片付け
20:30 撤収

場所: フレンドリー鎌倉 広場
(鎌倉青少年会館)

※雨天中止



皆と一緒に
輪になって踊ろう!

●体調不良の方はご遠慮ください。

返子ハイランド合同 盆踊り

返子ハイランド自治会 鎌倉ハイランド自治会

掲示板にポスター掲示!

日時:

8/23

土

時間: 夜店 17:30~18:00~20:30

場所: 西友前広場 ※雨天中止

水道管漏水による断水発生

防犯防災部

6/28(土)午前2:00頃、浄明寺、報国寺付近で水道管継ぎ手のボルトの腐食による漏水で断水が発生。ハイランド内でも断水したお宅が出ました。市はHPやLINEやメールで情報発信。9時頃から防災無線で断水情報、給水情報、復旧工事完了(14:30)、水道管洗浄作業予定など放送されました。また12:30頃には鎌倉消防署浄明寺出張所で「応急配水」が行なわれました。消防車がマイクで「応急配水」の案内のため町内巡回。

22:17 断水後の使用時の注意や応急給水終了が市から発信。今後豪雨災害など外の放送音が聞こえない状況も想像されます。日頃から鎌倉市のLINE、メールなどでつながっていると迅速に情報が入ります。友だちに追加しておこう！水の確保も重要!!配水所には容器持参が基本ですが5ℓを超えると車や手押し車がないと大変。だから家庭での備え:1人1日3ℓ 3日分の水を!「非常用緊急トイレ」は今回大活躍!地震でも水道管は損壊します、日頃からトイレの近くに!



鎌倉市公式 LINE

停電発生

6/26(木)午前9:48、11:22、13:45、の3回5分未満の停電が発生。範囲は浄明寺、十二所、二階堂、雪ノ下など。原因は東電設備への樹木等の接触。東京電力パワーグリッドHP「停電履歴情報」より

防犯パトロール 火水木金 20:00~

防犯防災部

防犯パトロール:全域と3ブロックに分け、曜日ごとに变えてパトロール(雨天中止)

青色防犯パトロール

皆様のご協力でご参加をお願いします!

青色パトロール:5月より休止中 青色パトロール要員、募集しています!あなたの出来る時間帯で!

おしゃべり TeaRoom 偶数月 第3金 10:00~12:00

文化福祉スポーツ部

8/22(金)10:00~ 参加者の強い希望で8月も開催します!暑い最中ですが、身の回りの情報交換にお出かけください。冷た~いお茶がお待ちしております。
鎌倉ハイランド自治会館
次回 **10/17(金)** 8月は第4金曜ですが、10月から第3金曜に戻ります。10/17もお楽しみに!

いきいき健康教室

鎌倉ハイランド自治会館 参加費:¥300

文化福祉スポーツ部

第1・第3水 10:00~11:00 60分

樋口先生 **7/2・16・8/6・20・9/3・17**

第2・第4水 10:00~11:10 70分

吉村先生 **7/9・23・8/27・9/10・24**

スズキヤの移動スーパー 毎週火金

SUZUKIYA 逗子駅前店

●逗子清寿苑 ●K-1邸 駐車場 ●かまくら幼稚園 ●逗子ハイランド自治会館
駐車場 **14:30~** (夕陽台公園からバス 左折交差点 鎌倉側) **14:50~** 駐車場 **15:15~** 駐車場 **15:30~**
14:45頃 15:10頃 15:25頃 15:40頃

買い物支援バス 毎週金

文化福祉スポーツ部

当日10:00時点で気象警報発令中の場合は運休

逗子清寿苑のバスで荷物と一緒に自宅までお送りします **11:20発/11:40発** 西友ストア前 発

買い物支援バス 第2金曜サポーター募集中!:ご利用者のお荷物運びなど、ちょっとしたお手伝い

「楽食の会」 次回 9/2 火 12:30~14:30 @自治会館

文化福祉スポーツ部

7/1(火)のメニューは「ドライカレー、野菜の甘酢漬け、ココナッツミルクのゼリー、しそジュース添え」でした。8月はお休みし、次回9/2(火)は「3種のおはぎ、秋野菜の煮浸し、野菜の麴漬け」の予定です♡ぜひご予約ください!キャンセルは3日前までに。連絡先:正能 67-1289(代表) 南斎 24-8201 鈴木 24-8721

