

3月
2025
令和7年

鎌倉ハイランド自治会だより 2025年(令和7年)3月発行 編集:広報部

鎌ハイだより

鎌倉ハイランド自治会

鎌倉ハイランド HP→



TeaRoom ティールーム

地域包括支援センター

高齢者による相談所

電池のごみの出し方

4月1日から変更

三寒四温を繰り返しながら、梅も咲き出しました。3/28のティールームは地域包括支援センターの遠藤さんのお話を伺います。介護サービスを利用するにはまずは地域包括支援センターに相談！そこから市への申請、介護認定、サービス設定、福祉用具等々動き出します。また介護予防、日常生活の支援など相談できます。

TeaRoom「地域包括支援センター」 高齢者による相談所

文化福祉スポーツ部

Tea
Room
ティールーム

介護保険

2025年

3月28日(金)

午前10:00~12:00

鎌倉ハイランド自治会館

住み慣れた地域で長く安心して暮らすために
知っておきたい

地域包括支援センター

高齢者による相談所



介護保険

介護

在宅/施設



生活支援

日本の要支援1・2、要介護1～5認定者は708万人(2023)。85歳以上では約60%介護サービスを利用しています。介護の需要は、さらに増加することが予想されます。住み慣れた地域で在宅サービス、施設サービス、手続きなど知識・情報をしっかりと蓄えて、長く安心して暮らせる様に今回、地域包括支援センターの遠藤さんからお話を頂きます。いまさら聞けない介護のこと、この機会をお見逃しなく！

講師: 鎌倉市 地域包括支援センター
遠藤 江利子さん

電池のごみの出し方 変更

4月1日から

鎌倉市ごみ減量対策課

環境部

小型充電式電池(リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなど)が月1回(第1火曜)「危険・有害ごみ」で

リチウムイオン電池



Li-ion

ニカド電池



Ni-Cd

ニッケル水素電池



Ni-MH

小型充電式電池は左のリサイクルマークが目印。

マークがなくても「充電できる製品」などにリチウムイオン電池が使われている場合があります。

対象品目

リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池

・電池部分のみを出してください

・電池が取り外せない場合、
右の製品に限り、そのまま出す
ことができます

ボタン電池

注: 膨張した電池は出せません
(販売店や専門業者に処分の依頼を)

リチウムイオン電池などが内蔵されている製品 注:この製品しか出せません



モバイルバッテリー



スマホ



ワイヤレスイヤホン



スマートウォッチ

加熱式たばこ本体

ハンディファン

電気シェーバー

電動歯ブラシ

ガラケーのバッテリーパック

出し方

電池が切れるまで使用するなどして放電し、端子部分にセロハンテープを貼って絶縁
中身が確認できる透明・半透明の袋に入れる



何ごみで

「危険・有害ごみ」

いつ

4月1日から
月1回(第1火曜)

どこに

クリーンステーション

警察手数料はキャッシュレス決済で

神奈川県警察

防犯防災部



免許更新／車庫証明など警察手数料の支払いは、原則キャッシュレス決済となります。

警察署は3月から運転免許センターは8月から導入。警察窓口では、現金の取り扱いはできませんので

準備ください。現金での支払いは、窓口で納付書をもらい、それを使って金融機関・コンビニ等で支払いをします。

防犯パトロール

火 水 木 金 20:00~

防犯防災部

防犯パトロール：全域と3ブロックに分け、曜日ごとに変えてパトロール（雨天中止）

皆様のご協力

ご参加お願いします！

青色防犯パトロール

土 日 月 火 午後

青色防犯パトロール：自動車に青色回転灯を装着し、自主防犯パトロール（雨天決行）

統一クリーンデー

毎月 第1 土 9:00~10:00

環境部

自治会内一斉清掃（近隣道路、桜並木沿い、緑地沿い道路の清掃）次回 4/5(土) 9:00~10:00

（雨天の場合は翌日曜）

緑地環境美化グループ

毎月 第1 土 10:00~12:00

皆様のご協力

ご参加お願いします！

次回 4/5(土) 10:00~12:00 （雨天の場合は翌日曜）

作業：緑地内遊歩道柵補修、桜並木手入れ、芝生広場、十二所公園芝刈り、緑地内剪定、つつじ斜面除草 等

いきいき健康教室

鎌倉ハイランド自治会館 参加費：¥300

文化福祉スポーツ部

第1・第3 水

10:00~11:00 60分

第2・第4 水

10:00~11:10 70分

樋口先生 3/5・19・4/2・16・5/7・21

吉村先生 3/12・26・4/9・23・5/14・28

スズキヤの移動スーパー

毎週 火 金

SUZUKIYA 逗子駅前店

・逗子清寿苑

駐車場 14:30~
14:45頃

・K-1邸 駐車場

(夕陽台公園からバス
左折交差点 鎌倉側)
14:50~
15:10頃

・かまくら幼稚園

駐車場 15:15~
15:25頃

・逗子ハイランド自治会館

駐車場 15:30~
15:40頃

買い物支援バス

毎週 金

文化福祉スポーツ部

当日 10:00 時点で気象警報発令中の場合は運休

逗子清寿苑のバスで荷物も一緒にご自宅までお送りします

11:20発 / 11:40発

西友ストア前 発

買い物支援バス サポーター募集中！：ご利用者のお荷物運びなど、ちょっとしたお手伝い

おしゃべり

TeaRoom

偶数月 第3 金

10:00~12:00

文化福祉スポーツ部

次回 4/18 (金)

お出かけも億劫～この頃会話してないわ～そんなあなた！たまには会館に寄り集まって、おしゃべりしませんか。お茶しながら、近頃物騒な事件や防犯の事、病気や病院の事やら昔話やら、会話が弾めば輪が広がります♪お気軽にどうぞ。

鎌倉ハイランド自治会館

「楽食の会」

次回 4/1 火 12:30~14:30 @自治会館

文化福祉スポーツ部

次回 4/1(火)のメニューは「エビシュウマイ、厚揚げの酢豚、コーンスープ、野菜の即席漬け、杏仁豆腐 etc」を考えています♪ 皆さんと一緒に会話も弾む楽しい昼食会にぜひ、広く会員の皆様のご参加をお待ちしています。ご予約(申込書or電話)ください！キャンセルは3日前までにお願いします。

連絡先：正能 67-1289(代表) 南斎 24-8201 鈴木 24-8721