

3月  
2025  
令和7年

鎌倉ハイランド自治会だより 2025 年(令和7 年)3 月発行 編集: 広報部

# 鎌ハイだより

鎌倉ハイランド自治会

鎌倉ハイランド HP→



TeaRoom ティールーム  
地域包括支援センター  
高齢者のよろず相談所

電池のごみの出し方  
4月1日から変更

三寒四温を繰り返しながら、梅も咲き出しました。3/28のティールームは地域包括支援センターの遠藤さんのお話を伺います。介護サービスを利用するにはまずは地域包括支援センターに相談！そこから市への申請、介護認定、サービス設定、福祉用具等々動き出します。また介護予防、日常生活の支援など相談できます。

TeaRoom「地域包括支援センター」 高齢者のよろず相談所

文化福祉スポーツ部

TeaRoom  
ティールーム



介護保険

2025年

3月28日 金

午前10:00~12:00

鎌倉ハイランド自治会館

日本の要支援1・2、要介護1~5認定者は708万人(2023)。85歳以上では約60%介護サービスを利用しています。介護の需要は、さらに増加することが予想されます。住み慣れた地域で在宅サービス、施設サービス、手続きなど知識・情報をしっかりと蓄えて、長く安心して暮らせる様に今回、地域包括支援センターの遠藤さんから話を頂きます。いまさら聞けない介護のこと、この機会をお見逃しなく！

講師: 鎌倉市 地域包括支援センター  
遠藤 江利子さん

電池のごみの出し方 変更 4月1日から

鎌倉市ごみ減量対策課

環境部

小型充電式電池(リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなど)が月1回(第1火曜)「危険・有害ごみ」で

リチウムイオン電池

ニカド電池

ニッケル水素電池



対象品目

小型充電式電池は左のリサイクルマークが目印。

マークがなくても「充電できる製品」などにリチウムイオン電池が使われている場合があります。

リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池

リチウムイオン電池などが内蔵されている製品 注:この製品しか出せません

●電池部分のみを出してください

●電池が取り外せない場合、  
右の製品に限り、そのまま出す  
ことができます

ボタン電池

注: 膨張した電池は出せません  
(販売店や専門業者に処分の依頼を)



出し方

電池が切れるまで使用するなどして放電し、端子部分にセロハンテープを貼って絶縁  
中身が確認できる透明・半透明の袋に入れる

何ごみで

「危険・有害ごみ」

いつ

4月1日から  
月1回(第1火曜)

どこに

クリーンステーション

## 警察手数料はキャッシュレス決済で

神奈川県警察

防犯防災部

**免許更新／車庫証明**など警察手数料の支払いは、原則キャッシュレス決済となります。



警察署は3月から運転免許センターは8月から導入。**警察窓口では、現金の取り扱いはできませんので**準備ください。現金での支払いは、窓口で納付書をもらい、それを使って金融機関・コンビニ等で支払いをします。

## 防犯パトロール 火水木金 20:00～

防犯防災部

防犯パトロール：全域と3ブロックに分け、曜日ごとに变えてパトロール（雨天中止）

## 青色防犯パトロール 土日月火 午後

皆様のご協力  
ご参加をお願いします！

青色防犯パトロール：自動車に青色回転灯を装着し、自主防犯パトロール（雨天決行）

## 統一クリーンデー 毎月第1土 9:00～10:00

環境部

自治会内一斉清掃（近隣道路、桜並木沿い、緑地沿い道路の清掃）次回 **4/5(土) 9:00～10:00**

（雨天の場合は翌日曜）

## 緑地環境美化グループ 毎月第1土 10:00～12:00

皆様のご協力  
ご参加をお願いします！

次回 **4/5(土) 10:00～12:00**（雨天の場合は翌日曜）

作業：緑地内遊歩道柵補修、桜並木手入れ、芝生広場、十二所公園芝刈り、緑地内剪定、つつじ斜面除草 等

## いきいき健康教室

鎌倉ハイランド自治会館 参加費：¥300

文化福祉スポーツ部

第1・第3 **水** 10:00～11:00 60分

第2・第4 **水** 10:00～11:10 70分

樋口先生 **3/5・19・4/2・16・5/7・21**

吉村先生 **3/12・26・4/9・23・5/14・28**

## スズキヤの移動スーパー 毎週 火金

SUZUKIYA 逗子駅前店

●逗子清寿苑

駐車場 **14:30～**  
14:45頃

●K-1邸 駐車場

（夕陽台公園からバス  
左折交差点 鎌倉側）

**14:50～**  
15:10頃

●かまくら幼稚園

駐車場 **15:15～**  
15:25頃

●逗子ハイランド自治会館

駐車場 **15:30～**  
15:40頃

## 買い物支援バス 毎週 金

文化福祉スポーツ部

当日 10:00 時点で気象警報発令中の場合は運休

逗子清寿苑のバスで荷物と一緒にご自宅までお送りします

**11:20 発 / 11:40 発** 西友ストア前 発

**買い物支援バス サポーター募集中！**：ご利用者のお荷物運びなど、ちょっとしたお手伝い

## おしゃべり TeaRoom

偶数月 第3 金 10:00～12:00

文化福祉スポーツ部

次回 **4/18 (金)**

鎌倉ハイランド自治会館

お出かけも億劫～この頃会話してないわ～そんな あなた！たまには会館に寄り集まって、おしゃべりしませんか。お茶しながら、近頃物騒な事件や防犯の事、病気や病院の事やら昔話やら、会話が弾めば輪が広がります♡お気軽にどうぞ。

## 「楽食の会」

次回 **4/1 火** 12:30～14:30 @自治会館

文化福祉スポーツ部

次回 **4/1(火)**のメニューは「エビシウマイ、厚揚げの酢豚、コーンスープ、野菜の即席漬け、杏仁豆腐 etc」を考えてます♡ 皆さんと一緒に会話も弾む 楽しい昼食会にぜひ、広く会員の皆様のご参加をお待ちしています。ご予約（申込書 or 電話）ください！キャンセルは3日前までをお願いします。連絡先：正能 67-1289（代表） 南斎 24-8201 鈴木 24-8721