

9月  
2023  
令和5年

鎌倉ハイランド自治会だより 2023年(令和5年)9月発行 編集:広報部

# 鎌ハイだより

鎌倉ハイランド自治会

鎌倉ハイランドHP→



TeaRoom ティールーム  
介護施設と在宅介護  
第二地区 市民体育大会  
買い物支援バス再開

夏休みも終わり、日も短くなり秋らしくなってきました。今月9/29のティールームは専門家をお呼びして介護施設、自宅介護のお話。そして清寿苑さんのご協力で運行しコロナで運休していた西友前からの買い物支援バスが10/6(毎週金)再開。さらに5年ぶりに体育大会も復活! 少子化対策の東西対抗初チャレンジ、ぜひご参加、応援ください。

## TeaRoom 介護施設と在宅介護

文化福祉厚生部

TeaRoom  
ティールーム

第1部

# 介護施設

第2部

# と 在宅介護



あなたの後悔しない選択のために  
専門家の確かな情報

9月29日 金

10:00~12:00

途中15分休憩(ティータイム)

鎌倉ハイランド自治会館

超高齢社会の  
必須科目

第1部 講師:(株)介護施設研究所 齋藤弘毅 代表 ひろたか

第2部 講師:鎌倉市社会福祉協議会 大沼美子さん よしこ

介護が必要になっても、住み慣れた自宅で生活したい! 在宅生活が不安な時、知識不足のまま周囲の噂やインターネット情報だけを頼りに介護施設を選んで後悔しない様に。今回、第1部で介護施設の相談、紹介をされている専門家に説明をして頂きます。第2部では日頃から私達地域に寄り添う社協の介護福祉士、大沼さんに在宅介護のお話をして頂きます。確かな知識・情報を得られるこの機会をお見逃しなく!

## 鎌倉市第二地区 市民体育大会

子供会 & 鎌倉ハイランド自治会 第二地区スポーツ振興会

西

西御門

大蔵

二階堂

浄明寺

十二所

東

10月8日 日

雨天の時は10月9日 祝 スポーツの日

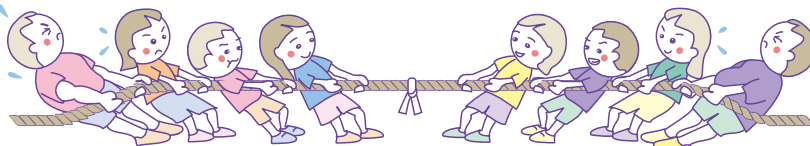
午前 8:30~午後 2:00 頃

第二小学校グラウンド

今年初めての東西対抗チャレンジ!  
応援よろしくお願いします。

今年、ハイランド子供会は小学1年生1人、2年生2人...地区対抗での出場限界! そこで第二地区で相談した結果が東西対抗でした! 東軍の浄明寺、十二所に援軍をお願いします。皆様のご理解ご協力、子供達、子供会に応援をお願いします。

参加者全員  
もれなく  
賞品もらえるよ♡



おうえん  
よろしくネ♡  
詳しくはプログラムを  
ご覧ください

## 緊急簡易トイレ配布

防犯防災部

9月は「防災月間」。今年は関東大震災(1923年)から100年の節目、これを契機に改めて防災について考え災害に備える機会になってほしいと考えます。そこで防災部で購入した防災備品の「**緊急簡易トイレ**」、「**地域防災マニュアル**」、防犯防災部作成「**鎌ハイだより臨時号**」(簡易トイレの使い方も掲載)を**9月下旬に各戸配布**します。ポストに入らないお宅はポスト周辺に置きますので、ご確認ください。

## 空き巣多発

防犯防災部

8月12日(土)・13日(日)の空き巣事件に続き、14日(月)にも朝の散歩中の方から「雨戸が外されている家が2軒(1・J地区ある)」との連絡が入り現場で確認し鎌倉警察署に通報後、更に1軒(1地区)雨戸が外されている家が発見されました。3軒とも室内侵入の跡が見られます。今回の一連の空き巣の発生現場はすべて、**① 空き家状態② 雨戸が外されている③ 植木が生い茂って侵入口が見えにくいといった共通点**があります。近隣に空き家や長期留守宅等がある場合は、通りがかりに普段の様子と何か違うか観察しながら歩いていただけたらと思います。異常があった場合は、「安全第一」で、現場を離れ警察に通報しましょう。鎌倉ハイランド地区で8月に5件の空き巣事件が発生しましたが(空き巣情報緊急速報のちらしは全戸配布済)、逗子ハイランド地区内では5月31日(水)から6月4日(日)にかけて空き家2件・就寝中1件の空き巣被害が発生していました。(逗子ハイランド自治会 facebook)今後の課題として、自治会同士の情報の共有化が必要と思われます。随時更新されている鎌ハイHP「防犯防災部からのお知らせ」をチェックしてください。

## 買い物支援バス 再開

逗子清寿苑

逗子ハイランド自治会

鎌倉ハイランド自治会

高齢者支援部

永らくコロナにより運休していました「**買い物支援バス**」を逗子清寿苑様のご協力で再開します。

10月6日(金)より

毎週(金)曜日

祝日の場合は運休

11:20発 / 11:40発

西友ストア前発

- ・検温、体調確認の上ご乗車いただきます
- ・マスクを着用願います
- ・コロナの状況により、中止する場合があります



## 10/3「楽食の会」

高齢者支援部

9/5のメニューは「おはぎ(あんこ、きな粉)、野菜の麩漬け、秋野菜の煮物、ショウガの佃煮風」。ゲスト12名とスタッフ7名の会食で会話も弾みました。次回10/3(火)は「きのこの炊き込みご飯、高野豆腐の印籠煮、青菜の和え物、デザートはわらび餅」です♡ 会話も楽しい昼食会にぜひ、ご参加してみてください。お待ちしております!

### 「楽食の会」自治会運営細則に

「楽食の会」が自治会活動として承認され、運営細則 別表2に追記記載。設立には保健所の指導を得て、了解を得ている。



## 会館会議室 床・壁 改修計画

鎌倉ハイランド自治会

令和6年度公会堂等に関する建築・修繕のアンケートに自治会館会議室の不具合箇所(床、壁)の修理(見積 ¥1,237,000)を提出

## 個人情報ルール作成

鎌倉ハイランド自治会

鎌倉ハイランド自治会が保有する個人情報の適正な取り扱いに関するルールを明文化しました。HP掲載予定。