

会員の皆様へ

令和2年2月14日
鎌倉ハイランド自治会

事務局 からのお知らせ

☆ 新年度（令和2年度）の幹事、組長さんの選出をお願いしています。
各組ごとに話し合っ、2月の末までに選出をお願いします。

幹事さん、組長さんは原則、順番に就任をお願いしています。
特別の事情がある場合は、組内で話し合っ、決定して下さい。
ご協力をお願い致します。

3月の幹事会には新幹事さんもお出席頂き、役割の分担を決めていただきます。

◇ 敬老会へのご招待 （鎌倉八幡宮）



鎌倉八幡宮では、毎年5月5日（こどもの日）に市内在住の 数え年80才以上の方を招いて敬老慰安会を催しています。

八幡宮では舞楽の奉納と贈り物があります。
ご家族お揃いで参加できます。
今年も招待の案内が来ましたので、お知らせ致します。

【申込方法】

応募資格： 昭和16年生れ迄 数え年80才以上 鎌倉在住の方。

記入事項： 住所、氏名、生年月日、電話番号、ハウス番号をメモまたは電話で下記
申込先に提出して下さい。 自治会でまとめて申込みます。

申 込 先： 自治会館（平日の午前中） 24-9476
又は、会長 阿部（I-95） 24-1671

締め切り： 3月5日

4月上旬に招待状と参列証をお届けいたします。

環境部 からのお知らせ



☆ クリーンデーについて

- 2月の統一クリーンデーは、2月1日（土）に行いました。22名の方の参加を得て、緑地帯のごみ拾い、バス通りの清掃、こなら公園の清掃等を行いました。20袋の落ち葉と一般ごみを処理出来ました。
- バス停付近のポイ捨てゴミが相変わらず多いです。落ちている物は特定の物が多いので、ゴミを捨てるのは特定の人物ではないかと推察されます。
- 美化グループ作業：同じ2月1日に緑地環境美化グループの方々による、緑地帯遊歩道の竹柵の補修を行いました。
- 藤棚広場の池の中にカエルの卵が沢山見ることが出来ます。まだこれから氷も張ると言うのに暖かい日が続いたのでカエルも春を感じたのかもしれないですね。

防犯防災部 からのお知らせ

☆ 1月の防犯活動結果

① 「防犯パトロール」

1月中の夜間の防犯パトロールは、合計14回（中止2回） 延べ72人の方にご協力いただきました。

1月も寒い日が続きましたが、沢山の方の参加ありがとうございました。

「青色パトロール」（主に土、日、月の日中実施）・・・計6回行いました。

② 「こどもの見守り」

自治会館下交差点で2時半頃から3時半頃まで、第二小の下校時間帯に合わせて「子供の見守り」活動を実施しています。都合のつく方は是非参加してください。

☆ 防災関連

防災倉庫の在庫確認を行いました。

第4,5倉庫に、合計約1,200回分の簡易トイレキットの在庫がありました。凝固剤タイプとシートタイプのものが約半々でした。

自治会では、各家庭にこの簡易トイレキットの一部を配布して、平時に使用

の方法を取得してもらおうと計画しています。

今後、集中的に防災備品として簡易トイレキットを購入し、在庫がたまったところで、各戸配布を行います。

災害発生時、長期に水道が止まった時に、自宅にいても緊急用として自宅のトイレを使用できるよう各家庭に備蓄しておく価値の有る物です。

福祉厚生部 からのお知らせ

☆ いきいき健康教室（於：自治会館）

毎月、第1、第2、第3水曜日の3回、午前10時から高齢者向けストレッチ体操を行っています。特に足、足首、つま先など普段気にしないようなところも入念に揉みほぐし動かしていきます。転倒防止には足の柔軟性が大切です。

転ばぬ先の杖ならぬ体操です。新しく参加される方も気軽にお出で下さい。
(参加費 300 円)

1月中のいきいき健康教室に参加された方は合計35名でした。

新しくやって見たい方もお出で下さい。
予約はいりません。畳の上でゴロゴロ転がる体操もありますのでズボンをはいて来て下さい。

☆ お助け隊 活動状況

1月中のお助け隊の出動は、7件でした。

- キッチンの蛍光灯交換、照明器具の調整。
- 庭木、生垣の剪定。芝刈り雑草の除去。
- バラの飾り棚の組み立て補助。 等でした。

お助け隊の手を借りたい方は、自治会館 24-9476 までご連絡下さい。
お助け隊に取り次ぎます。

☆ 高齢者見守り隊 活動状況

- 1月22日に第7回鎌倉市社会福祉協議会との連絡会議を行いました。これまでの活動報告のほか、3月25日（水）に「よろず相談会」を開催することを決定しました。
- 「よろず相談会」では、福祉関連の相談のほか「有料老人ホーム」の紹

鎌倉ハイランド遊歩クラブのお知らせ



134号

足腰を鍛えよう

“俣野別邸庭園”散策と「遊行寺」参拝

日時

2月27日(木) 雨天中止



集合場所

JR藤沢駅改札口集合9時40分

ポイント

●冬の庭園をのんびり散策して、足腰を鍛えましょう。

“ウォーキング”を楽しみましょう。

富士山と冬に咲く花に出会えたら最高！

- 「俣野別邸」を見学。
- 韓国料理を味わう。焼肉。肉や柔らかです。
- 東海道を歩きながら「遊行寺」を参拝。

小栗判官、照手姫の墓など



ルート

●藤沢駅北口9:50発(神奈中バス5番乗り場)～鉄砲宿10:05着～「俣野別邸庭園」散策～「ウォーキングの基本」を確認後、自由散策～11:15庭園発～

●昼食会場(11:30)～

●12:30遊行寺へ～「遊行寺」参拝～「藤沢橋」で解散。藤沢駅までは、バスか徒歩で。

距離

約4Km (公園内はゆるやかな坂道あり。一周1キロ、庭園内の散策のしかたによって増減します。遊行寺までは東海道を下る。)

費用

2,200円(A選択)または2,000円(B、C選択)

(参加費300円+邸内見学350円+食事代1,540～1,155円)。

(他に「藤沢駅まで電車・バス代」、「鉄砲宿までのバス代」の交通費がかかります。)

お知らせ

●18日(火)までに参加表明をお願いします。

●ランチは、3種類からお選び下さい。申込時にA、B、Cを申告願います。

●雨天中止のときは、事前連絡します。

Cサムギョブサルランチ
(豚三昧肉100g)サンチュ
ウで包んで食べる

ライス、スープ、サラダ、キムチ付き



Aレディースランチ

肉・牛カルビ100g、杏仁豆腐

Bボリュームランチ

肉・牛カルビ150g、コーヒー

問合せ先 J-33 黒川(24-3111)