

会員の皆様へ

平成31年2月14日  
鎌倉ハイランド自治会

### 事務局 からのお知らせ

- ☆ 新年度（平成31年度）の幹事、組長さんの選出をお願いしています。  
各組ごとに話し合っ、2月の末までに選出をお願いします。

現幹事さん、組長さんが順番に回って就任をお願いしています。  
ご協力をお願い致します。

3月の幹事会に新幹事さんにはご出席頂き、役割の分担を決めていただきます。

- ☆ 新一年生にお祝の品が有ります！！



今年新しく小学校に入られるお子さんに、  
市からのお祝いの品があります。

新入生をお持ちの方は、民生・児童委員 河野さん  
(22-9045)までお名前をお届け下さい。  
(期限は、3月13日(水)まで

お近くに、該当者と思われるお子さんをお持ちの方をご存知でしたら、知らせ  
て上げてください。

通われる学校にかかわらずお知らせください。

- ◇ 敬老会へのご招待 (鎌倉八幡宮)

鎌倉八幡宮では、毎年5月5日(こどもの日)に市内在住の  
80才以上の方を招いて敬老慰安会を催しています。  
八幡宮では舞楽の奉納と贈り物があります。  
今年も招待の案内が来ましたので、お知らせ致します。

自治会でまとめて申込みますので、下記までお申し込みくだ  
さい。

4月上旬に招待状と参列証をお届けします。



## 【申込方法】

応募資格： 昭和15年生れ迄 数え年80才以上鎌倉在住の方。

記入事項： 住所、氏名、生年月日、電話番号、ハウス番号をメモまたは電話で下記申込先に提出して下さい。

申込先： 自治会館（平日の午前中） 24-9476  
又は、会長 阿部（I-95） 24-1671

締め切り： 3月5日

## ☆ 共同募金報告 !!

昨年暮れに行われました、赤い羽根募金および年末たすけあい募金の集計結果報告です。

赤い羽根募金（募金期間10月1日～12月31日）は合計 129,050円 : 419件  
年末たすけあい募金（募金期間12月1日～21月31日）は合計 130,950円 : 426件  
でした。

1月25日に会長が、神奈川県共同募金会 鎌倉市支会に両方を持参し渡してきました。

皆様のご協力 有難うございました。

## 環境部 からのお知らせ

### ☆ クリーンデーについて

- 2月の統一クリーンデーは、2月2日（土）に行いました。  
22名の方の参加を得て、緑地帯のごみ拾い、バス通りの清掃、こなら公園の清掃等を行いました。16袋の落ち葉と一般ごみを処理出来ました。
- 統一クリーンデーの日（毎月第1土曜日）は、ご家庭の前だけでも出て来て掃除をしましょう。お隣とのコミュニケーションが取れます。
- また、同じ2日に緑地環境美化グループの10名の方々による、主に緑地帯北側のツツジ斜面のクズのつたの除去作業を実施しました。
- 藤棚広場の池の清掃を今年に入って3回行いました。池の中に放り込まれた小枝や棒さきを取り除き、ヘドロを汲み上げて池を乾燥させて水を張ると言う作業を行いました。間もなくカエルの卵が見られるでしょう。参加人数:7名、
- 最近、また犬の糞の路上放置の苦情が寄せられています。愛犬家の皆様、犬の散歩の時は必ず糞を処理する道具を持って散歩して下さい。



☆ ゴミ分別・減量化についての講演会が行われました。

- 2月9日(土)午前11:00から幹事会終了後に、鎌倉市環境部ゴミ減量対策課の職員による「ゴミの減量・分別と資源化対策」についての講演会を行いました。

市の職員2名による、プロジェクターを使って約1時間、ゴミの分別・減量化について説明をしてもらいました。

その時の資料を、この「自治会便り」の末尾に添付してありますので、出席されなかった方はお読みください。

☆ ビニール袋の配布について。

- 3月上旬にビニール袋の配布を、桜並木沿いと緑地帯沿いの会員家庭に行います。

**防犯防災部** からのお知らせ

☆ 1月の防犯活動結果

① 「防犯パトロール」

1月中の防犯パトロールの回数は、合計14回(中止1回) 延べ78人の方にご協力いただきました。

1月も寒い日が続きましたが、沢山の方の参加ありがとうございました。

< 寒い中ご苦労様でした。 >

② 「青色パトロール」(主に土、日、月の日中実施)・・・9回

③ 「こどもの見守り」

自治会館下交差点で2時半頃から3時半頃まで、第二小の下校時間帯に合わせて「子供の見守り」活動を実施しています。都合のつく方は是非参加してください。

☆ 防災関連

防災備品の防災倉庫入れ替えを行いました。

- ① 電気製品は極力自治会館内に収納。
- ② 災害発生時に自治会館に避難してきて最初に必要とする物品は館内収納場所にセットしておく。
- ③ 避難後に、自治会館内で使用するものは第5倉庫(十二所公園内)に集めておく。
- ④ ペットボトル飲料水、非常食の一部を補充し、第3倉庫、第4倉庫に収納しました。

## 福祉厚生部 からのお知らせ

### ☆ いきいき健康教室 （於：自治会館）

毎月、第1、第2、第3水曜日の3回、午前10時から高齢者向けストレッチ体操を行っています。特に足、足首、つま先など普段気にしないようなところも入念に揉みほぐし動かしていきます。転倒防止には足の柔軟性が大切です。

転ばぬ先の杖ならぬ体操です。新しく参加される方も気軽にお出で下さい。  
(参加費 300 円)

1月中のいきいき健康教室に参加された方は合計37名でした。

新しくやって見たい方もお出で下さい。

予約はいりません。畳の上でゴロゴロ転がる体操も有りますのでズボンをはいて来て下さい。

### ☆ お助け隊 活動状況

1月中のお助け隊の出動は、4件でした。

- 外壁のライトの補修作業、
- 門灯の補修、
- 庭の手入れ
- 植栽作業 等でした。

お助け隊の手を借りたい方は、自治会館 24-9476 までご連絡下さい。  
お助け隊に取り次ぎます。

### ☆ 高齢者見守り隊 活動状況

- 高齢者や空き家などを表記した、第1次マップを完成させました。見守り活動の基礎データが出来ました。
- 情報の精度向上と次の段階について検討を行っています。
- 周囲に異変が有った時や、困った時に、公共施設の紹介や、相談できる方の所在を表記した福祉マップの配布について検討しています。
- 緊急時の情報カードや連絡先カードの作成、配布を検討しています。

### ☆ 買物支援バス

- 毎週 月曜日と木曜日の午前11時20分と11時40分の2回、ハイランドにお住まいの方の「買物支援の為」のバスを運行しています。

- 月・木曜日が祭日に当たる時は、翌日に順延します。
- 西友入り口前からミニバス（返子清寿苑提供）が、自宅前まで買い物した荷物と一緒に送っています。
- 料金は無料です。予約も要りません。出発時間前に買い物を済ませてバスのところにお集まり下さい。
- 添乗支援者が利用者の乗り降りを支援しています。返子・鎌倉両自治会から添乗支援者を派遣しています。

☆ 宅配サービスについて 西友に要請！

- 返子・鎌倉両自治会長が連名で、ハイランドの中にある西友に対して、既に東急ストアやスズキヤがやっている様な、有料宅配サービスなど高齢者対応サービスが展開出来ないか、申し入れを行いました。

**自治会館** からのお知らせ

- 昼表の張り替え：大分傷んでいた会館2階和室の昼表を張り替えました。いきいき健康教室に参加して、青昼の感触を実感しに来て下さい。
- 経年劣化で故障していた2階和室と図書室のエアコンを2月中に新しいものに変える予定です。

## 遊歩クラブからののお知らせ

3月の遊歩の会は、大宮の鉄道博物館に行きます。

鉄道マニアでなくても、展示車両を見ると、ご自身の歴史がよみがえってきます！

- ・ 日本と世界、国鉄とJR 東日本に関する資料を体系的に保存した鉄道博物館です。
- ・ 鉄道システムの変遷を、車両の展示を柱に産業史として語る歴史博物館です。
- ・ 鉄道の原理と最新技術を模型やシミュレーターで体験できる教育博物館でもあります。

2019-122  
鎌倉ハイランド遊歩クラブのお知らせ  
122号

鉄道博物館  
THE RAILWAY MUSEUM  
GO

日時 3月4日(月)  
集合場所 返子駅・東口改札前9時30分 雨天実施  
お楽しみポイント  
鉄道マニアでなくても、展示車両を見ると、ご自身の歴史がよみがえってきます！  
・日本と世界、国鉄とJR 東日本に関する資料を体系的に保存した鉄道博物館  
・鉄道システムの変遷を、車両の展示を柱に産業史として語る歴史博物館  
・鉄道の原理と最新技術を模型やシミュレーターで体験できる教育博物館  
・かつて国鉄の食堂車を支えた日本食堂の味を伝えるメニューに舌鼓！

ルート 行き：返子発 9:41 湘南新橋ライン～大宮着 11:16～南改札から埼玉新都市交通  
ニューシャトルへ～鉄道博物館着(1 駅目)11:32  
帰り(予定)：鉄道博物館発 16:14～大宮から湘南新橋ライン～返子着 18:21

種別(内容予定)  
11:45 から 2F トイレ・レストラン 日本食堂で昼食～12:50 からガイド付き見学 60分～  
14:00 ショッピング見学～14:10 館内自由見学(科学 仕事 歴史 未来 各コーナー 90分)～  
15:40 南館 4F ビューレストランに集合 16 時帰途  
旅行距離 館内のみ約 1.8km (全日行程 5800 歩)

費用 参加費 1400 円 (入館料込み) + 各自昼食代  
別途交通費は別途 3198 円がかかります

お申し込み  
・24(日)までに参加表明をお願いします。  
その際、別添の昼食のメニューを 8 品の中から選んで下さい。  
・返子～大宮間は 100 分前乗換が必要です。グリーン車利用をお勧めします。  
(その場合別途グリーン券片道 980 円必要です)  
参加表明された方にはグリーン券購入ガイドをお届けします。

集合地 J-32 黒川 (24-3111) まで

- ・ かつて国鉄の食堂車を支えた日本食堂の味を伝えるメニューに舌鼓しましょう！
- ・ 参加表明は2月24日(日)までをお願いします。

# 鎌倉ハイランド遊歩クラブのお知らせ

122号



**日時** 3月4日(月)  
**集合場所** 逗子駅・東口改札前9時30分 雨天実施

## 楽しみポイント

鉄道マニアでなくても、展示車両を見ると、ご自身の歴史がよみがえってきます！

- ・日本と世界、国鉄と JR 東日本に関する資料を体系的に保存した鉄道博物館
- ・鉄道システムの変遷を、車両の展示を柱に産業史として語る歴史博物館
- ・鉄道の原理と最新技術を模型やシミュレーターで体験できる教育博物館
- ・かつて国鉄の食堂車を支えた日本食堂の味を伝えるメニューに舌鼓！

**ルート** 往き：逗子発 9:41 湘南新宿ライン～大宮着 11:16～南改札から埼玉新都市交通  
 ニューシャトルへ～鉄道博物館着(1 駅目)11:32

帰り(予定)：鉄道博物館発 16:14～大宮から湘南新宿ライン～逗子着 18:21

## 博物館内予定

11:45 から 2F トレインレストラン日本食堂で昼食～12:50 からガイド付き見学 60分～  
 14:00 ジオラマ見学～14:10 館内自由見学(科学 仕事 歴史 未来 各コーナー 90分)～  
 15:40 南館 4F ピューレストランに集合 16 時頃退館

**歩行距離** 館内のみ約 1.8Km (全日行程 5800 歩)

**費用** 参加費 1400 円(入館料込み)+各自昼食代  
 別途交通費は往復 3198 円かかります

## お知らせ

- ・24(日)までに参加表明をお願いします。
- ・その際、別添の昼食のメニューを8品の中から選んで下さい。
- ・逗子～大宮間は100分前後掛かりますので、グリーン車利用をお勧めします。  
 (その場合別途グリーン券片道980円必要です)
- ・参加表明された方にはグリーン券購入ガイドをお届けします。

**問合せ** J-32 黒川 (24-3111) まで