

会員の皆様へ

# 自治会便り

10月号

平成29年10月11日  
鎌倉ハイランド自治会

## 第10回文化祭は11月26日です!

文化福祉スポーツ部からのお知らせ

第10回文化祭は、11月26日(日)10時~16時迄です。

第10回目を迎えるハイランド文化祭はティールーム・スペシャルとして、下記の要領で行う事が決まりました。

10月14日から出展作品の受付を開始します。

出展申込書は各戸のポストへ配りましたが、もし紛失の場合は自治会館に予備がありますので取りに来て下さい。

『申込用紙』のコピーや同じ形式で手書きにされても結構です。

申込締め切りは、10月27日(金)です。

昨年の文化祭では沢山の出展を頂き、また大勢の方に見に来て頂き大変好評でした。  
今年も昨年同様、色々な部門の作品を募集します。

みなさんが、新たに準備している作品だけでなく、昔の作品でも構いません。

ハイランドの埋もれた文化財を発掘しましょう。



1 開催日時 : 平成29年11月26日(日) 午前10時~午後4時

2 場所 : 鎌倉ハイランド自治会館

3 展示作品 : 鎌倉ハイランド在住(又は近隣)の方の作品、種類は問いません。(但し、自治会館内に展示可能な作品に限ります)

1) 出展受付開始 10月7日(土)

2) 出展申込締切 10月29日(日)

3) 作品の搬入 11月25日(前日) 13:00 ~ 15:00

4) 作品の搬出 11月26日(日) 16:00以降

(作品の搬入搬出は、破損等の防止のため原則作品提供者にてお願いします)

5) 展示作品の点数は、会場の都合で予め相談の上調整させて頂く場合があります。

いきいき健康教室 は毎月、1, 2, 3週の水曜日の10時～11時半まで、自治会館で行っています。

11月のいきいき健康教室は、1日、8日、15日です。

動かして楽しく、身体だけではなく心も健康になっていく「いきいき健康教室」です。  
初めての方も是非お出で下さい。(参加費 300 円)

### ティールーム

☆9月27日のティールームでは「鎌倉シルバー人材センターと『遺跡発掘』現場談」を開催しました。

講師は、会員の南齋敬資さん。市内各所の文化財発掘現場の話に24名の方が参加しました。

☆詳しくは、ハイランドホームページにブログとして載せてありますのでご覧ください。

☆10月のティールームはお休みです。

☆11月のティールームは、ティールームスペシャルとして、第10回文化祭を開催します。

### 自治会館でWi-Fiが使えるようになりました。

スマホ、ノートPC、i-Pad などお持ちの方は、自治会館でインターネットに接続できるようになりました。パスワードは事務室、会議室、2階洋室（パソコン室）の壁に掲示してあります。ご利用下さい。

### 第66回市民体育大会（運動会）

10月8日（日）午前8時30分から鎌倉第二小学校の校庭で行われました。



快晴の中、快適な気温で、6町内会対抗戦で22種目の競技を競い合いました。

各競技に必勝法の“虎の巻”を作って挑みましたが、作戦時間が少なく効果を上げられませんでした。

午後の部の「明日天気にな〜れ！」は小学生が一斉に靴を飛ばすもので、遠くへ飛ばした者が勝ち、大きな掛け声と共に一斉に沢山の靴が空中を舞いました。



総合点で、ハイランドは5位タイとなりました。

元気な子供達と一緒に、楽しい一日を過ごすことが出来ました。

来年の更に上位奪還を期して家路につきました。

## 環境厚生部 からのお知らせ

☆ 10月のクリーンデーは、土曜日が雨のため中止となり、順延した日曜日は運動会と重なり多くの方が参加出来ませんでした。

☆ 緑地美化グループでは、雨の上がった7日の土曜日に、先月に引き続き桜並木の手入れをしました。

## 防犯防災部 からのお知らせ

### ★ 「9月防犯パトロール」の実施結果

- ① 「夜間の防犯パトロール」(毎週火、水、木、金の4日実施) :  
実施は17回(中止1回)、延べ参加人数は121名でした。
- ② 「青色パトロールの結果(土、日、月実施)」: 実施は、8回でした。
- ③ 「子どもの見守り」: 9月に入ってから、これまでと同様に自治会館下の信号機のある交差点で、小学校の下校時に合わせて、お二人の方に見守り活動を行っていただいています。

### ★ 「防災タウンページ」が配布されますので、ご活用下さい。

神奈川県では「いざ!と言う時に備えよう!」をコンセプトに、災害発生前後取るべき行動を、イラストを用いて解説した小冊子を配布しています。  
参考にして活用して下さい。

## 高齢社会を考える委員会 報告

### 弱者支援活動

- ① 見守り活動についての立ち上げを検討しています。  
地域包括支援センターと10月2日に打合せを行いました。包括支援センターが目指す見守り活動の概要を把握しました。

西御門自治会がすでにスタートしているので参考していきます。  
近々民生委員と打合せを行い、コンセプトのまとめに入ります。

- ② 降雪時の除雪支援体制について検討。  
9月19日お助け隊にて、登録者17人の対応をエリア別に検討しました。  
支援体制について決定したら、登録者へ対応グループを連絡する事にしていきます。



## 歌声喫茶クラブ 10月で1周年を迎えました。

次回は 10月28日(土) 11:00~13:00 @自治会館 です。

豊かな地域社会を実現するための原動力は、個人の健康維持です。  
その健康の秘訣は“声を出す”、“話す”、“笑う事”です。  
それを実現出来るのが、皆んなで歌う事です。

会 費：1,200 円 弁当付き、(但し飲み物は持参)  
 場 所：鎌倉ハイランド自治会館 会議室  
 世話人：佐藤 (進行、企画)、種村 (サブリーダー)、補助：当番制

お誘い合わせのうえ、ご参加下さい。  
 (お弁当の手配の都合上、参加希望の方は1週間前迄にご予約をお願いします。)  
 予約連絡先：種村 22-9696、 堀田 23-0768、詳しくは末尾の特集記事をごらん下さい。

**子供会からのお知らせ**

★ 運動会で使用したユニフォームと鉢巻きは、洗濯をしてお返し下さい。  
 自治会館の廊下にコンテナが置いてありますので、ユニフォームはその中に入れ、貸出表(票)の自分の名前の所に返還日を記入して下さい。

☆ **ハロウィンパレードのお知らせ** ☆

**子供会でハロウィンパレードをします♪**

- 日 時 10月29日(日)雨天中止 午後4時00分集合  
(中止の場合はメールします)
- 会 費 無料 (付添いの大人のお菓子はありせん)
- 参加対象者 鎌倉ハイランド子供会会員の方  
※幼児の参加もOK  
(保護者同伴下さい)
- 場 所 集合：夕陽台公園  
解散：鎌倉ハイランド自治会2階  
途中3カ所(①~③)でお菓子をもらいます
- 持ち物 お菓子を入れる袋かカバン
- 服装 仮装。暗くなるので、反射材などがあると安心です。



**遊歩クラブのお知らせ**

『川喜多映画記念館』訪問

日 時：11月21日(火) 雨天決行  
 集合場所：鎌倉駅東口改札前 10時30分  
 お楽しみ：ポイント

- ① 川喜多映画記念館訪問
- ② 映画『この世界の片隅に』観賞

戦時中の広島から18歳で呉に嫁いだ主人公・すずの、失敗を繰り返しながらも明るく生きる日常を繊細な筆致で

描く長編アニメーション。

昨秋の公開で大好評。各地でリバイバル上映中。

③ 若宮大路／小町通り街歩き

④ 季節料理 “あられ” で昼食

距離：徒歩1.5Km

費用：2,800円

【他に映画鑑賞券1,000円、観覧券300円（鎌倉市民65歳以上無料）】

締め切り：10月20日（先着21名）

## 井戸端会議 クラブからのお知らせ

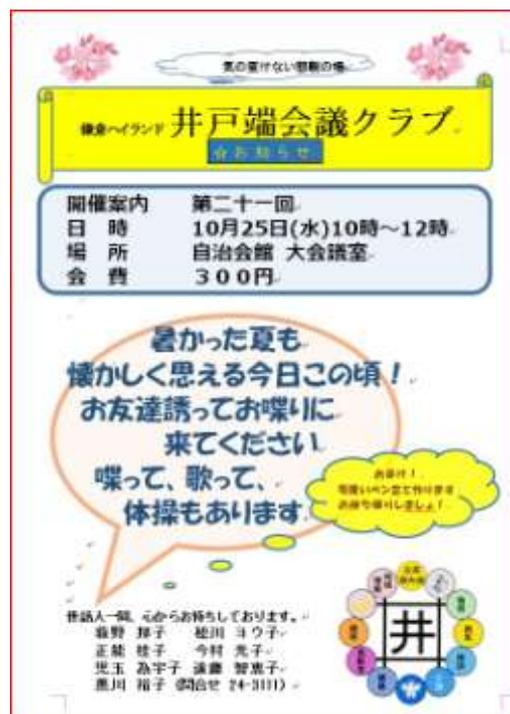
10月25日に第21回目の、井戸端会議があります。

また楽しくにぎやかにおしゃべりを楽しみましょう。

最近の井戸端会議クラブでは、お喋りだけでなく、歌も一緒に歌い、ラジオ体操までやると言うマルチな活動を行っています。

世話人一同お待ちしております。

【次回は11月29日になりますのでお忘れなく !!】



秋の宴がない翌朝の場

鎌倉ベイランド 井戸端会議クラブ

秋の宴

開催案内	第二十一回
日時	10月25日(水)10時~12時
場所	自治会館 大会議室
会費	300円

暑かった夏も  
懐かしく思える今日この頃!  
お友達誘ってお喋りに  
来て下さい  
喋って、歌って、  
体操もあります。

お喋り!  
毎週いっしょにやると仲良くなる  
お喋りを楽しみましょう!

世話人一覧 元からお待ちしております。!!  
森野 洋子 越川 ヨウ子  
正統 綾子 今村 光子  
比玉 為宇子 渡邊 智恵子  
黒川 裕子 (問合せ 24-3111)

## 新しいサークル紹介

カラオケクラブ『4木（よんもく）カラオケ会』発足のお知らせ！

ついに出来ました！カラオケ同好会です。

合唱でなく、お好きな曲をそれぞれソロやデュエットで、とっぷりと、しんみりと、思う存分、歌い込みたい方はぜひお集まり下さい。

その名も【よんもく「4木」カラオケ】毎月第4木曜日に集まりましょう！

カラオケ機器のつなぎ方、使い方も意外と簡単！覚えてしまえば、ご都合の良い時間に練習も出来ようになりますので、ぜひ一度一緒に。

末尾のビラをご覧ください。

みんなで歌おう♪

# 歌 声 喫 茶



発足年月 2016年10月22日  
 開催日 第4週土曜日  
 開催時刻 11:00~13:00  
 会 費 1,200円 / (人・回)  
 代表者 佐藤 (敏)  
 連絡先 種村 (TEL. 22-9696)

## つ設立目的

- 豊かな地域社会を実現する為の原動力は、個々個人の健康が維持されることです。
- 元気の秘訣は声を“出す”、“話す”、“笑う”事ですが、それが自然に実現できるのが、皆んなで**歌い・食べる**ことです。



## つプログラム

### 第一部(午前)

- ✓ 唱歌
- ✓ イメージソング  
『鎌倉』
- ✓ 今月の歌謡曲

## ランチタイム

### 第二部(午後)

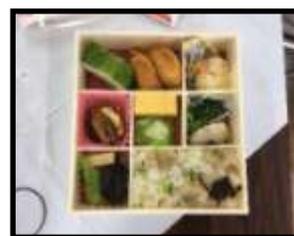
- ✓ 川柳タイム
- ✓ リクエストタイム
- ✓ 締め之歌  
『今日の日はさようなら』

## 活 動 の 概 要

- 高齢化になっても“元気で生活する為の自治会活動”である『新サークルの立ち上げ』支援が進められ、その一つとして、『歌声喫茶』サークルが、平成28年10月22日に立ち上がりました。
- その活動目的・プログラム・開催要領は、上図のとおりです。
- 活動するために、自治会でカラオケセットを導入してもらいました。

## 活 動 の 特 徴

- この歌声喫茶はカラオケでなく、カラオケセットを使い、皆で、唱歌・昭和歌謡を“合唱”することです。時には、男声、女声に分かれて合唱します。
- 会場には、参加者の有志が、自宅の季節の小花などを花器に生け、テーブルに飾り、雰囲気・話題づくりに心がけています。
- 楽しいランチのため、お弁当をサークル参加者有志が毎月工夫して選んでいます。
- このランチタイムでは、川柳の紹介とイベント（福引、ジャンケン、ゲーム等）を開催しています。
- 時節の催しを工夫しています。
- 参加人数は、平均すると、1回につき約33名で、女性・男性の内訳は、21名(63%)、12名(37%)と女性が頑張っています。



# ハロウィンパレードのお知らせ

## 子供会でハロウィンパレードをします♪

- 日時 10月29日(日)雨天中止 午後4時00分集合  
(中止の場合はメールします)
- 会費 無料 (付添いの大人のお菓子はあります)
- 参加対象者 鎌倉ハイランド子供会会員の方  
※幼児の参加もOK  
(保護者同伴下さい)
- 場所 集合：夕陽台公園  
解散：鎌倉ハイランド自治会2階  
途中3カ所(①~③)でお菓子をもらいます
- 持ち物 お菓子を入れる袋かカバン
- 服装 仮装。暗くなるので、反射材などがあると安心。



### ● 参加希望の方

子供会会員：村井さんから送信されているメールに返信下さい  
幼児のみのご家庭：下記3点をメールで  
ご連絡下さい

- ①参加の子供の名前
- ②ハウスNO. ③電話番号

連絡先：氏橋直子

[naokoforest@gmail.com](mailto:naokoforest@gmail.com)



みんな来てね!

# リサイクル会

と き：2017年10月21日（土）

10時～11時半

場 所：鎌倉ハイランド自治会館 1階

参加費：無料

不要になった洋服やおもちゃ、タンスの奥で眠っていませんか？  
すぐサイズアウトしちゃう子供の洋服、譲ってもらえたら  
嬉しくないですか？

皆で持ち寄って、欲しいものを持ち帰りましょう♪  
キッズには、お菓子を用意してお待ちしています。

- ・ 不要になった洋服や靴、おもちゃがあれば、持ってきて下さい。  
(事前に自治会館に持ってきて頂くことも可能。10/14から受付開始  
受付時間 9:00～12:00)  
洋服：乳児用～120cm まで  
靴：きれいなもの  
おもちゃ：壊れてないもの
- \* リサイクルに出す物が無くても参加出来ます。
- \* お孫さんが遊びに来た時のおもちゃがあればという  
おじい様、おばあ様の参加も歓迎です。
- ・ お子様も一緒にお越し下さい。(飲み物をご持参下さい)
- ・ 参加予定の方は、メールで渋谷までご連絡下さい。

連絡先：鎌倉ハイランド幼児会 渋谷

[youjikai@highland.main.jp](mailto:youjikai@highland.main.jp)

ハロウィンの  
仮装をしての参加も  
OKだよ！



## 新しいサークル紹介

### 『食楽の会』

鎌倉ハイランド自治会に新しい倶楽部が出来ました。

その名も「食楽の会」です。

子供も独立し、夫婦ふたりだけの食事！

大事な伴侶に先立たれて、一人だけの食事！

こんな状況の中では、つつい手の込んだお料理作りも、  
懐かしい家庭料理も遠い存在になっていませんか？

そこで私達「食楽の会」は、皆で食事を作り、ゲストを招いて楽しい食事の会を開催  
しています。

今月も開催しますので、是非ご参加下さい！

日 時 : 10月26日(木曜日) 18時から

メニュー \*\*イワシ(青魚)のインボルティニー  
\*\*キノコの炊き込みごはん  
\*\*筑前煮  
\*\*しじみの味噌汁  
\*\*牛乳フルーツ寒天

参加費 1000円

場 所 鎌倉ハイランド自治会館

募 集 8人

締め切り 10月21日

連絡先 代表 J-25 鈴木和江 090-6138-8924

または K-63 南齋、K-79 堀田、I-97 千葉

M46-2 白田、東-55 長倉まで

## 新しいサークル紹介

それぞれ  
お好きな曲を  
思う存分、心ゆくまで  
熱唱したい方!

ソロや  
デュエットで  
とっぴりと歌い込み  
たい方!

10月26日(木)

午後 1:30~3:30  
鎌倉ハイランド  
自治会館

※熱唱型の皆様、  
マイク独占には  
ご注意を!

※皆さんで、  
機器の使い方も  
覚えてネ!

karaoke

- 合唱でなく、お好きな曲をそれぞれソロやデュエットで、とっぴりと、しみりと、思う存分、歌い込みたい方はぜひお集りください。
- カラオケ機器のつなぎ方、使い方も意外と簡単！覚えてしまえば、ご都合の良い時間に練習もできるようになりますので、ぜひ一度ご一緒に。

## よんもく 第4水曜 4水カラオケ参加者募集

連絡先：川野 25-4071

鎌倉ハイランド自治会：自治会館 24-9476 (月~金：9:00~12:00)