

自活会便り 10月号

会員の皆様へ

平成28年10月15日
鎌倉ハイランド自治会

第9回文化祭は11月27日です!

文化福祉スポーツ部からのお知らせ

第9回文化祭は、11月27日(日)です。

第9回目を迎えるハイランド文化祭はティールーム・スペシャルとして、下記の要領で行う事が決まりました。

10月8日から出展作品の受付を開始しました。出展申込書は各戸のポストへ配りましたが、もし紛失の場合は自治会館に予備がありますので取りに来て下さい。

『申込用紙』のコピーや同じ形式で手書きにされても結構です。

申込締め切りは、10月28日(日)です。

昨年の文化祭では沢山の出展を頂き、また大勢の方に見に来て頂き大変好評でした。



テレビでの放映もありました。今年も昨年同様、色々な部門の作品を募集します。

みなさんが、新たに準備している作品だけでなく、昔の作品でも構いません。

ハイランドの埋もれた文化財を発掘しましょう。



- 1 開催日時 : 平成28年11月27日(日) 午前10時~午後4時
- 2 場所 : 鎌倉ハイランド自治会館
- 3 展示作品 : 鎌倉ハイランド在住(又は近隣)の方の作品、種類は問いません。(但し、自治会館内に展示可能な作品に限ります)

- 1) 出展受付開始 10月 8日 (土)
- 2) 出展申込締切 10月28日 (日)
- 3) 作品の搬入 11月26日 (前日) 13:00~15:00
- 4) 作品の搬出 11月27日 (日) 16:00以降
(作品の搬入搬出は、破損等の防止のため原則作品提供者にてお願いします)
- 5) 展示作品の点数は、会場の都合で予め相談の上調整させて頂く場合があります。

いきいき健康教室 は毎月、1, 2, 3週の水曜日の10時~11時半まで、自治会館で行っています。

11月のいきいき健康教室は、2日、9日、16日です。

動かして楽しく、身体だけではなく心も健康になっていく「いきいき健康教室」です。
初めての方も是非お出で下さい。(参加費 300円)

ティールーム

☆9月28日のティールームでは『防災教室』を開催しました。

講師は、鎌倉消防本部ハイランド出張所の職員の方にお越し「救急蘇生法(心臓マッサージ・AED 使用法)」「消火器による初期消火訓練」「119番通報の仕方」「防災ビデオ」等、盛り沢山の教室に24名が参加しました。

☆詳しくは、ハイランドホームページにブログとして載せてありますのでご覧下さい。

☆10月のティールームはお休みです。

第65回市民体育大会(運動会)

10月10日(体育の日)午前8時30分から鎌倉第二小学校の校庭で行われました。
(昨年と同じように雨天が予報されていた為、一日順延して10日に行われました)



曇り空ながら快適な気温で、6町内会対抗戦で22種目の競技を競い合いました。

今年からは、女子対抗リレーのママの走る距離が今までの半分のトラック半周となり、負担が軽くなったので出場者を募った時に手を挙げる人が増えました。

午後の部の「明日天気にな〜れ!」は小学生が一齐に靴を飛ばすもので、遠くへ飛ばした者が勝ち、大きな掛け声と共に一齐に沢山の靴が空中を舞いました。



総合点で、ハイランドは残念ながら再び他チームの後塵を浴びる結果になり

ましたが、元気な子供達と一緒に、楽しい一日を過ごすことが出来ました。
来年の上位奪還を期して家路につきました。

環境厚生部 からのお知らせ

- ☆ 10月のクリーンデーには、合計29名の方が参加されました。
落ち葉が増えて、合計48袋の落ち葉とゴミを処理しました。
毎月、第1土曜日はクリーンデーだと、カレンダーに印をしておいて下さい。
- ☆ 最近、ゴミ集積所周りに落ち葉や木の実等が放置され、十分な清掃が行われていない所が見受けられます。良好な住宅環境維持のためにも、ゴミ当番の方や、クリーンデー等での皆様のご協力を宜しくお願い致します。
- ☆ 緑地美化グループ作業では、今月も桜並木の手入れをしました。
- ☆ 9月の末に、藤棚芝生広場の芝刈りを行いました。
あの広い芝生広場も、3台の芝刈り機を使えば1時間ほどきれいに刈り上がりました。

防犯防災部 からのお知らせ

★ 「9月防犯パトロール」の実施結果

- ① 「夜間の防犯パトロール」(毎週火、水、木、金の4日実施) :
実施は15回(中止3回)、延べ参加人数は124名でした。
- ② 「青色パトロールの結果(土、日、月実施)」: 実施は、9回でした。
- ③ 「子どもの見守り」: 9月に入ってから、これまでと同様に自治会館下の信号機のある交差点で、子どもの下校時に合わせて、お二人の方に見守り活動を行ってもらっています。

★ 鎌倉警察署からの連絡 :

- ① 浄明寺駐在所館内で、9月22日～23日にかけて、十二所地区駐車場2カ所で、トラックの外付けバッテリーが盗まれる事件が起きています。
- ② 返子警察署員と偽ったり、オレオレ詐欺と思われる電話が多発しています。

★ 防災関連 :

9月28日のティールームでは「防災教室」を開催しました。
鎌倉消防本部ハイランド出張所から講師3名をお迎えし、心臓マッサージ、AEDの使い方、消火器の使用実演、ビデオ上映、災害時の避難場所、など質疑応答を交え2時間有意義な講習会が行われました。
参加者は24名、お土産に、非常食の乾パン1缶と山菜おこわ1袋をお持ち帰りいただきました。

高齢社会を考える委員会 の発足に際して

皆様ご承知の通り、日本の大きな課題は少子高齢化です。全国で65才以上の人口が26%ですが、当鎌倉市は30%です。しかし我々の鎌倉ハイランドに於いてはそれを大幅に上回る49%であり、如何に高齢化が進んでいるかお分かり戴けるとと思います。



その高齢化社会で、現在又は将来どのような課題が想定されるか洗い出し、要因分析した上で、対策を考える委員会が5月に発足致しました。

委員会では、切り口として現在以下の二つを検討しております。

- (1) 高齢になっても“元気で生活する為の自治会活動”
- (2) 肉体的に高齢化してしまった時に“支援を受けたい自治会活動”

現在、皆様に上記二つの切り口でのアンケート調査を致しておりますので、ご回答紙の提出につきご協力よろしくお願い致します。

歌声喫茶クラブ 開店 10月22日(土) 11:30~13:30 @自治会館

新しく自治会館に40型テレビとカラオケセットが入りました。これを使って『歌声喫茶』を開催します。

豊かな地域社会を実現するための原動力は、個人の健康維持です。

その健康の秘訣は声を“出す”、“話す”、“笑う”事です。それを素直に実現出来るのが、皆で歌う事です。

皆で一緒に歌って、食べて、大いに笑って、楽しい時間を過ごしませんか！

昼食をはさんで、歌タイム、昼食と交歓タイム、歌タイムと2時間声を出し、話をしましょう。



会費：1,000円 弁当付き、(但し飲み物は持参)

場所：鎌倉ハイランド自治会館 会議室

世話人：佐藤 (進行、企画)、種村 (サブリーダー)、補助：当番制

お誘い合わせのうえ、ご参加下さい。(お弁当の手配の都合上、参加の方はご予約をお願いします。)

予約連絡先：種村 22-9696、堀田 23-0768、(10月20日迄にお願いします)

子供会からのお知らせ

- ★ 運動会で使用したユニフォームと鉢巻きは、洗濯をしてお返し下さい。
自治会館の廊下にコンテナが置いてありますので、ユニフォームはその中に入れ、貸出表（票）の自分の名前の所に返還日を記入して下さい。

遊歩クラブのお知らせ

『池子の森・神武寺を歩く』

日 時：10月29日（土） 小雨決行
 集合場所：夕陽台公園 9時30分
 ルー ト：夕陽台公園～池子の森～東昌寺～池子
 神明社～神武寺駅前～神武寺（昼食）
 ～法勝寺～御霊神社～光照寺～東逗子
 駅（解散）
 お楽しみ：ポイント

- ① 疲れない歩き方を学びましょう、
土日のみ解放の「池子の森」散策、
自然道を歩く
- ② 源氏ゆかりの寺社めぐり

距 離：約 6.2Km（内逗子中学～神武寺駅まで
 の15分は自然道、その他は舗装路、
 高低差：約 75m
 久しぶりに「おにぎり持参」をお願いします。



井戸端会議 クラブ からのお知らせ

10月26日に第16回目の、井戸端会議があります。

また楽しくにぎやかにおしゃべりを楽しみましょう。

次回は11月30日になりますのでお忘れなく !!
 世話人一同お待ちしております。

